



Rezept der Woche

GURKEN-SCHNITTSALAT

Zutaten

1 Tüte Schnittsalat
3 Frühlingszwiebeln
2 Gurken
1 Bund frische Kräuter
(Dill, Petersilie oder
Basilikum)
50 - 100 g Feta
2 EL
Sonnenblumenkerne
oder Kürbiskerne

Zitronen-Dressing:
3 EL Olivenöl
1 EL Zitronensaft
1 TL Senf
1 TL Honig oder
Ahornsirup
Salz und Pfeffer

Zubereitung

Den Schnittsalat mundgerecht zerkleinern. Die Gurken in dünne Scheiben oder Halbmonde schneiden. Die Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden. Die Kräuter grob zerkleinern.

Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft, Senf und Honig verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Salat, Gurken, Frühlingszwiebeln und Kräuter in einer großen Schüssel vermengen. Das Dressing darübergabe und vorsichtig vermischen. Den Feta darüberbröseln und servieren.

