



REZEPT DER WOCHE

FRISCHER FRÜHLINGSSALAT

Zutaten

180 g frischer Schnittsalat
1/2 Bund Radieschen
1 kleine Zwiebel
1 Bund Rucola
1 Bund Asiasalat
Optional: etwas frischer Dill
Eine Handvoll Walnüsse
125g Feta-Käse
Für das Dressing:
2 EL Olivenöl
1 EL Apfelessig oder Zitronensaft
1 TL Honig (oder Ahornsirup)
1 TL Senf

Zubereitung

Den Schnittsalat, Rucola und Asiasalat schneiden und in eine große Schüssel geben.

Die Radieschen in feine Scheiben schneiden, die Zwiebeln fein würfeln und beides zum Salat hineingeben.

Optional den Dill fein hacken und untermischen.

Die Walnüsse grob hacken und zusammen mit dem zerbröselten Feta über den Salat streuen.

In einer kleinen Schüssel Olivenöl, Apfelessig (oder Zitronensaft), Senf und Honig zu einem Dressing verrühren und mit Salz sowie Pfeffer abschmecken.

Das Dressing über den Salat geben und alles gründlich vermengen.



Philipp und Birgit Flörke GbR - Speicherstr. 8, 17153 Grischow

www.grischower-gartengemuese.com